



¡¡Vence al Monstruo Boca!!

¡Oh no! ¡El temido Monstruo Boca, y Sacaplaca lo derrota!

No te preocupes. ¡Sedoso y Buck Sonrisa, Den y Gen Smiley, y su fiel amigo K-9 están haciendo su trabajo! Ellos saben cómo atacar a Monstruo Boca y devolver la sonrisa a Sacaplaca.

Para luchar contra el Monstruo Boca y promover la buena salud oral nuestros amigos siguen esta sencilla norma, "2min2x". Ese es el código para "cepíllate los dientes dos minutos, dos veces al día".

Sedoso, Buck, Den, y Gen saben lo importantes que son los buenos hábitos dentales para conservar sus sonrisas radiantes. Todos se lavan los dientes cuando se despiertan por la mañana y otra vez antes de irse a dormir por la noche. También usan la seda dental una vez al día. Como Den lleva frenos, tiene especial cuidado de conservar sus dientes sanos para tener una sonrisa radiante cuando le saquen los frenos.

Derrotar al Monstruo Boca requiere mucha energía, así que los Sonrisa y los Smiley pican entre comidas pero sólo alimentos con poca azúcar. Normalmente comen bastante fruta y otros alimentos saludables, y eligen agua en vez de soda cuando tienen sed.

¡Tú también puedes vencer al Monstruo Boca! Únete a la diversión jugando a juegos y haciendo actividades para aprender a cuidarte los dientes.

¡Y recuerda el código "2min2x"! Para tener una súper-sonrisa y una boca saludable, cepíllate los dientes dos minutos, dos veces al día.