

¡Nutre Una Sonrisa Saludable!

¡Para tener una sonrisa saludable necesitas una buena nutrición! Dibuja una flecha desde los alimentos hasta su sitio adecuado en el plato. Para tener una súper sonrisa, acuérdate de limitar los dulces, la soda y las grasas. Elige cereales enteros y proteínas magras. ¡Y come todos los colores del arco iris!

