

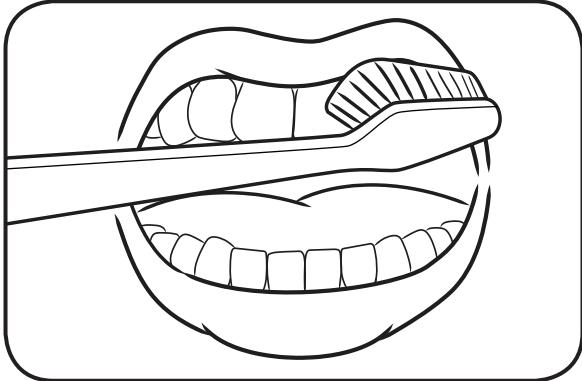


En colaboración con
ADA[®]

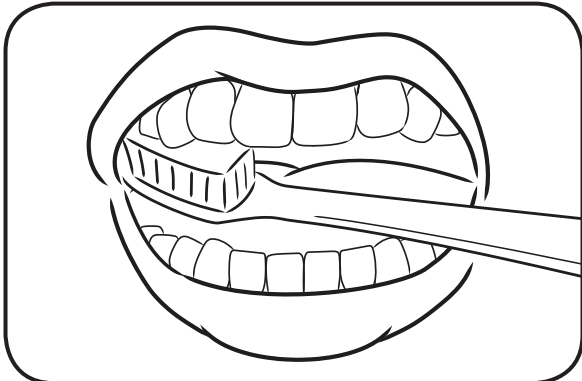
**COMPARTE MÁS TIEMPO,
COMPARTE MÁS SONRISAS**

Cómo Cepillarse los Dientes

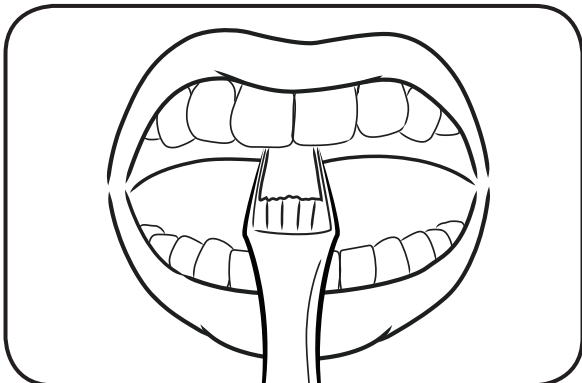
Cepíllate dos veces al día durante dos minutos con una pasta dentífrica fluorada.



- Coloca el cepillo en un ángulo de 45 grados a la encía.



- Mueve el cepillo de atrás hacia delante con movimientos suaves y cortos.
- Cepilla las superficies externas, las superficies internas y las superficies masticatorias de todos los dientes.



- Para limpiar la superficie interna de los dientes de adelante, coloca el cepillo en forma vertical y haz varios movimientos de arriba hacia abajo.

MÁS INFORMACIÓN EN MOUTHHEALTHY.ORG/ORALHEALTHMONTH
Y COLGATE.COM/SONRISAS