

5 Maneras de Prevenir las Caries en los Niños

Cuidelos al no compartir



No comparta los utensilios con su niño/a ni "limpie" el chupete poniéndolo en su propia boca. Puede transferir los gérmenes que causan caries a su hijo.

Coma saludablemente

y beba agua con fluoruro



Primera visita al dentista

A más tardar al cumplir 1 año

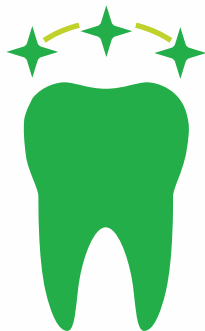
Use pasta de dientes con fluoruro



tan pronto como los dientes broten de las encías. Cuando los niños puedan cepillarse los dientes solos, pídale que se cepillen durante 2 minutos, 2 veces al día.

Selle las caries

Pregúntele a su dentista sobre la aplicación de selladores dentales a la superficie de los dientes.



Mouth
Healthy™

Traído a usted por la ADA American Dental Association®

2 minutos  2 veces al día

Obtenga más información en MouthHealthy.org.